

VIERDAAGSE VERVOLGOPLEIDING EMDR BIJ KINDEREN EN JEUGD

In deze vervolgopleiding EMDR K&J leer complexe traumabehandelingen uit te voeren met behulp van EMDR bij kinderen en jeugdigen. De inhoud van de vervolgopleiding is een noodzakelijke aanvulling op de basisopleiding.

Inhoud

Deelnemers leren hoe EMDR toegepast kan worden in een meeromvattende behandeling bij complexe problematiek en bij een grote variatie aan klachten. Hierbij gaat het om cliënten die niet specifiek voldoen aan de diagnose enkelvoudige PTSS, maar symptomatologie vertonen welke het gevolg is van ernstige of langdurige traumatisering, bijvoorbeeld in de (vroeg) jeugd. Tijdens de opleiding wordt geleerd met protocollen te werken voor diverse EMDR toepassingen, zoals het stabiliseren van patiënten voordat er aan traumabehandeling wordt begonnen met behulp van Resource Development and Installation (RDI). Daarnaast wordt er geleerd stroef verlopende processen vlot te trekken door gebruik te maken van zogenaamde Cognitive Interweaves. De laatste twee dagen wordt aandacht besteed aan case consultation aan de hand van eigen meegebracht videomateriaal van de deelnemers. Die worden in groepsverband gesuperviseerd.

Programma

- Uitbreiding aanpak van trauma-gerelateerde symptomatologie
- Behandeling van patiënten met meervoudig of complex trauma
- Identificeren en aanpak van disfunctionele kernopvattingen
- Het gebruik van cognitive interweaves
- Stabilisatie met behulp van Resource Development and Installation (RDI)

Het doel

De vervolgopleiding is nodig voor een volledig begrip van het therapeutisch gebruik van EMDR en het verantwoord toepassen ervan in complexe situaties.

Opzet

De opleiding kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, live- en videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en gesuperviseerde praktijkoefeningen in tweetallen. Bij deze laatste oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.

Deelnemers dienen volledig op de hoogte te zijn van de gehele inhoud van 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma' en van hoofdstuk 1 tot en met 8 uit het 'Praktijkboek EMDR: Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen'.

Een opleiding omvat 4 bijeenkomsten, de eerste cursusdag start om 09.00 uur en eindigt om 19.30 uur. De overige 3 dagen starten om 09.30 uur en eindigen om 17.00 uur. Maximaal 24 deelnemers per groep.

N.B. Deelnemers dienen gelijktijdig met hun aanmelding een kopie van het certificaat van de basisopleiding op te sturen naar curecare@curecare.nl. Daarnaast dient men op dag 1 een afgetekend supervisieformulier in te leveren bij de docent. Zonder dit formulier is het niet mogelijk om deel te nemen aan de vervolgopleiding. Indien men zich heeft ingeschreven en niet aan deze voorwaarden kan worden voldaan blijven de annuleringsvoorwaarden geldig.

N.B. Voor het verkrijgen van het certificaat is 100% aanwezigheid verplicht!

Programma

Dag 1

09.00 – 09.30 uur	Welkom
	Algemene inleiding
09.30 – 10.00 uur	Linksom conceptualiseren
10.00 – 10.30 uur	Oefening casusconceptualisatie
10.30 – 11.00 uur	Linksom conceptualiseren (vervolg) & Flash Forward, Rechtdoor en Rechtstreeks
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 12.15 uur	Vervolg Flash Forward, Rechtdoor en Rechtstreeks
12.15 – 13.15 uur	Lunch
13.15 – 14.15 uur	Oefening Linksom plenair subgroepen met facilitator
14.15 – 15.15 uur	RDI conceptualiseren
15.15 – 15.30 uur	Pauze
15.30 – 17.00 uur	Oefening RDI plenair voor de groep
17.00 – 18.00 uur	Diner
18.00 – 19.30 uur	Oefening linksom en RDI met facilitator
19.30 uur	Afsluiting

Dag 2

09.30 – 10.30 uur	Beantwoorden van vragen en uitleg
10.30 – 10.45 uur	Pauze
10.45 – 11.45 uur	Uitleg RechtsOm
11.45 – 13.00 uur	Oefenen RO plenair subgroepen met facilitator
13.00 – 14.00 uur	Lunch
14.00 – 15.00 uur	Oefenen RO subgroepen in tweetallen met facilitator
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.00 uur	Cognitive interweaves (incl. video's)
16.00 – 17.00 uur	Oefenen in subgroepen: CI's 30 min vragen en 30 min met antwoorden
17.00 uur	Afsluiting

Dag 3

09.30 – 10.30 uur	Rondje ervaringen
10.30 – 11.15 uur	Uitleg EMDR en complexe PTSS bij kinderen
11.15 – 11.30 uur	Pauze
11.30 – 12.30 uur	Kennistoets
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 15.00 uur	Videopresentaties; Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.30 uur	Vervolg videopresentaties
16.30 – 17.00 uur	Nabespreking en evaluatie
17.00 uur	Afsluiting

Dag 4

09.30 – 11.00 uur	Rondje ervaringen en theorie stressregulatie
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 12.30 uur	Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 14.00 uur	Theorie stressregulatie en video presentatie
14.00 – 15.00 uur	Videopresentaties
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.30 uur	Videopresentaties
16.30 – 17.00 uur	Nabespreking en evaluatie
17.00 uur	Afsluiting